



Tartumaa Jooksu- ja Tervisekõnnisarja 2026 ÜLDJUHEND

1. EESMÄRK

Tartumaa Jooksu- ja Tervisekõnnisarja eesmärkideks on:

- edendada Tartumaal ja lähi maakondades tervislikke eluviise ja liikumisharjumusi kõigi vanusegruppide seas, pakkudes mitmekesist ja motiveerivat spordisündmuste sarja
- innustada inimesi rohkem liikuma ning toetada tervislikku eluviisi
- tugevdada kogukonnatunnet ja soodustada sotsiaalset suhtlemist
- pakkuda jooksu- ja kõnni entusiastidele erineva raskusastmega väljakutseid
- tutvustada Tartumaa looduskauneid paiku ning suurendada sporditurismi piirkonnas
- anda osalejatele võimalus seada isiklikke eesmärke ja neid saavutada.

2. SARJA ETAPID

Sari toimub erinevates Tartu maakonna paikades. Iga etapi täpne kuupäev, distantsid ja rajaprofiilid avalikustatakse eraldi juhendis. Sarja etappe viivad läbi erinevad korraldajad - omavalitsused, spordiklubid.

	Jooksu nimi	Kuupäev	Asukoht	Distants
1	Tartu Ülikooli Kevadjooks	K, 15.04.2026	Tartu	5 km
2	6. Mayeri Raadi tänavajooks	L, 25.04.2026	Tartu vald	7 km
3	2. Timer Tunnijooks	P, 03.05.2026	Kambja vald	Tunnijooks
4	Kambja Tervisejooksud I etapp	T, 02.06.2026	Kambja vald	5 km, 10 km
5	Elva Südaööjooks	L, 13.06.2026	Elva vald	10 km
6	38. Ümber Saadjärve jooks	L, 20.06.2026	Tartu vald	17 km
7	Kambja Tervisejooksud II etapp	T, 07.07.2026	Kambja vald	5 km, 10 km
8	Vooremäe Tipujooks	N, 09.07.2026	Kastre vald	300 m, 5 km
9	Kambja Tervisejooksud III etapp	T, 04.08.2026	Kambja vald	5 km, 10 km
10	Kentsi Ring	P, 09.08.2026	Annikoru	11 km, 7 km
11	Kambja-Nõo jooks	N, 20.08.2026	Kambja/Nõo	15 km

12	Luunja Jooksukross	P, 23.08.2026	Luunja vald	5 km
13	42. Poldrijooks	L, 19.09.2026	Kambja vald	8.3 km
14	6. Lähte maastikujooks	L, 26.09.2026	Tartu vald	8 km
15	Mihkljooks	P, 27.09.2026	Kastre vald	4 km, 10 km
16	Sibulatee sügisjooks	P, 27.09.2026	Peipsiääre	12 km
17	4. Tabivere Rahvajooks	L, 10.10.2026	Tartu vald	5 km, 11.6 km

3. REGISTREERIMINE

Individuaalne registreerimine toimub igal etapil eraldi vastavalt etapi juhendile. Registreerimisinfo, osalustasud ja tähtjad leiab etappide lehekülgedelt, viited sinna sarja koduleheküljel. Enamjaolt on võimalik eelregistreerimine ning registreerimine kohapeal.

Registreerimine sarja erinevatesse lisakategooriatesse (ettevõtted, pered, sõpruskonnad) tuleb teha hiljemalt sarja kolmanda etapi toimumise ajal. Esimesed etapid arvestatakse tagantjärgi vastavalt registreeritud nimekirjadele. Juhised ja ankeedid registreerimiseks leiad sarja kodulehelt.

4. VÕISTLUSKLASSID

Sarjas peetakse koondarvestust järgnevates võistlusklassides:

Vanuseklass	Sünniaastad
MN 18	2008 ja hiljem
MN	1987 - 2007
MN 40	1977 - 1986
MN 50	1967 - 1976
MN 60	1966 ja varem

Lisaks arvestatakse:

- **Ettevõtete/asutuste arvestus** – kõikide ettevõtte töötajate läbitud kilomeetrid (etapi distantssi pikkused) summeeritakse. Ettevõtete arvestuses on 2 alakategooriat - väikesed ja suured ettevõtted. Suur ettevõtte on üle 100 töötajaga ettevõtte. Ettevõtete arvestuses ei piirata osalejate arvu, aga arvesse lähevad ainult ettevõtte töötajate tulemused -pereliikmeid, sõpru jt ei arvestata.
- **Perekondade arvestus** – perekonnana saavad osaleda vähemalt 3-liikmelised leibkonnad. Perekondade kategoorias arvestatakse kõiki pereliikmete osaluskordi sarja jooksul.
- **Sõpruskondade/tiimide arvestus** – registreeritud 5-8 liikmelised rühmad, kus arvesse läheb kuni 5 liikme tulemus igal etapil vastavalt etapilt saadud punktidele
- Igal etapil toimuvad enamasti eraldi ka lastejooksud ja laste sporditund

5. SARJA ÜLDARVESTUS JA PUNKTISÜSTEEM

- Paremusjärjestus selgitatakse punktitali alusel.
- Arvesse läheb sarja kokkuvõttes **10 parimat** tulemust. Võrdsete punktide korral võrreldakse viimase etapi tulemusi.
- Punkte jagatakse iga jooksu lõikes võistlusklasside kaupa vastavalt kohale järgneva tabeli alusel:

Koht	Punktid	Koht	Punktid	Koht	Punktid	Koht	Punktid
1.	100	14.	54	27.	28	40.	11
2.	95	15.	52	28.	26	41.	10
3.	90	16.	50	29.	24	42.	9
4.	85	17.	48	30.	22	43.	8
5.	80	18.	46	31.	20	44.	7
6.	75	19.	44	32.	19	45.	6
7.	72	20.	42	33.	18	46.	5
8.	69	21.	40	34.	17	47.	4
9.	66	22.	38	35.	16	48.	3
10.	63	23.	36	36.	15	49.	2
11.	60	24.	34	37.	14	50+	1
12.	58	25.	32	38.	13		
13.	56	26.	30	39.	12		

- Kõik, kes osalevad vähemalt **12 etapil**, saavad Tartumaa jooksusarja särgi.
- Osaluskordadena lähevad arvesse ka põhidistantsist lühemad jooksud ja kõnnid ning virtuaaljooks kui see on vastava etapi juhendis ette nähtud.

6. TULEMUSTE AVALDAMINE

Pärast igat etappi avaldatakse tulemused sarja kodulehel. Eraldi kuvatakse:

- individuaalsed tulemused,
- ettevõtete arvestus,
- perekondade ja sõpruskondade punktid.

7. AUTASUSTAMINE

- Iga etapi kiiremaid autasustatakse kohapeal vastavalt etappide juhendis toodud infole.
- Sarja üldarvestuse parimatele toimub autasustamine Tartumaa parimate tänuüritusel. Koondarvestuse vanuseklasside kolmele parimale karikad ja meened sarja partneritelt.
- Igal etapil ja sarja lõpetamisel loositakse osalejate vahel toetajate poolt välja pandud auhindu.
- Ettevõtete arvestuse parimatele on auhinnaks sarja rändkarikad, pere ja sõpruskondade arvestuse parimatele karikad ja meened sarja toetajatelt.

8. OSALUSTASUD

Osalustasud on igal etapil eraldi vastavalt etappide juhenditele.

9. KORRALDAJA ÕIGUSED

Registreerides nõustub osaleja järgmiste tingimustega:

- Korraldaja hoiab isikuandmeid turvaliselt ega edasta neid kolmandatele osapooltele.
- Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid ja videoid turunduslikel eesmärkidel.

10. KORRALDAJAD

Tartumaa Jooksu- ja Kõnnisarja korraldab Tartumaa Spordiliit koostöös kohalike spordiklubide ja partneritega.

Sarja kontaktisik: Ave Nurk, tel. 5156160, info@jote.ee

11. TOETAJAD